Załącznik nr 8

JADŁOSPIS DWUTYGODNIOWY – DIETA TRADYCYJNA

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Poniedziałek	- herbata 250ml - ser żółty 40g - baleron 60g - pomidor 80g - pieczywo pszenne 80g - pieczywo razowe 50g - masło 25g - świeże owoce 150g	- zupa jarzynowa 300g - kotlet mielony z łopatki 150g - surówka z selera z rodzynkami 150g - ziemniaki z koperkiem 300g - kompot z wiśni 200ml	- herbata 250ml - krokiety z kapustą i pieczarkami 150g - kiełbasa krakowska 50g - ogórek kiszony 50g - pieczywo mieszane 150g - masło 25g
Wtorek	- herbata 250ml - parówka na ciepło 100g - ketchup lub musztarda 30g - papryka świeża czerwona 80g - serek topiony typu Hochland 25g - chleb razowy żytni 70g - bułka kajzerka 50g - masło 25g - jogurt owocowy 150g	- zupa pomidorowa z makaronem 300g - udko pieczone z kurczaka 250g - marchewka z groszkiem 150g - ziemniaki puree 250g - napój owocowy 200ml	- herbata 250ml - polędwica sopocka 40g - pasztet 40g - ser żółty 40g - sałata zielona ze śmietaną 40g - pieczywo pszenne 80g - pieczywo razowe 50g - masło 25g
Środa	- herbata 250ml - twaróg z zieloną pietruszką 60g - schab w majeranku 60g - pomidor 80g - pieczywo pszenne 80g - pieczywo razowe 50g - masło 25g - drożdżówka z kruszonką 85g	- zupa ogórkowa 300g - pieczeń wieprzowa w sosie własnym 150g - buraczki z cebulką 150g - kasza gryczana 170g - kompot ze śliwek 200ml	- herbata 250ml - leczo 150g - szynka tostowa 50g - pieczywo pszenne 80g - pieczywo razowe 50g - masło 25g - świeże owoce 150g

Czwartek	- herbata 250ml - jajecznica na masełku 90g - kiełbasa krakowska 60g - rzodkiewka 30g - pieczywo pszenne 80g - pieczywo razowe 50g - masło 25g - świeże owoce 150g	- zupa krupnik 300g - wątróbka drobiowa z cebulką 150g - surówka z kiszonego ogórka 150g - ziemniaki 300g - napój 250ml	- herbata 250ml - ryż z jabłkami i śmietaną 200g - tyrolska 40g - ogórek świeży 40g - pieczywo pszenne 80g - pieczywo razowe 50g - masło 25g
Piątek	- herbata 250ml - omlet z dżemem 120g - baleron 60g - ogórek świeży 50g - pieczywo pszenne 80g - pieczywo razowe 50g - masło 25g - świeże owoce 150g	- zupa pieczarkowa 300g - filet z dorsza panierowany 150g - mieszanka warzyw blanszowanych 150g - ziemniaki 300g - kisiel 200ml	- herbata 250ml - nóżki w galarecie 130g - ser żółty 40g - papryka świeża 50g - pieczywo pszenne 80g - pieczywo razowe 50g - masło 25g
Sobota	- herbata 250ml - polędwica drobiowa 60g - ser żółty 40g - pomidor 80g - bułka maślana 80g - pieczywo pszenne 50g - masło 25g - jogurt owocowy 120g	- zupa fasolowa z fasolką szparagową 300g - pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 150g - surówka z czerwonej kapusty 150g - kluski śląskie 250g - kompot z jabłek 200ml	- herbata 250ml - makaron z truskawkami 170g - tyrolska 50g - sałatka wiosenna 50g - pieczywo pszenne 80g - pieczywo razowe 50g - masło 25g
Niedziela	- herbata 250ml - kiełbasa śląska z wody 100g - ketchup lub musztarda 30g - twaróg z rzodkiewką 60g - pieczywo pszenne 80g - pieczywo razowe 50g - masło 25g - sok owocowy w kartoniku 0,2l	- rosół z makaronem 300g - kotlet schabowy 150g - mizeria 120g - ziemniaki 300g - napój owocowy 200ml - domowe100g	- herbata 250ml - ryba wędzona 100g - pasztet drobiowy 40g - ogórek kiszony 50g - pieczywo pszenne 80g - pieczywo razowe 50g - masło 25g

Poniedziałek	- herbata 250ml - jajko 1szt - majonez 20g - tyrolska 60g - papryka świeża czerwona 80g - pieczywo pszenne 80g - pieczywo razowe 50g - masło 25g - pączek 60g	- zupa grochowa z kiełbasą 300g - gołąbek w sosie pomidorowym 160g - ziemniaki 300g - kisiel 200ml	- herbata 250ml - racuchy 100g - polędwica sopocka 50g - pomidor 80g - bułka kajzerka 50g - pieczywo razowe 80g - masło 25g
Wtorek	- herbata 250ml - schab pieczony 50g - serek Grani 80g - ogórek kiszony 50g - krem czekoladowy 15g - rogal maślany 80g - pieczywo razowe 50g - masło 25g - kefir 150g	- żurek z jajkiem 300g - filet drobiowy panierowany 150g - surówka z marchewki z jabłkiem 150g - ziemniaki zasmażane 250g - napój owocowy 200ml	- herbata 250ml - sałatka jarzynowa 140g - baleron 50g - rzodkiewka 30g - pieczywo pszenne 80g - pieczywo razowe 50g - masło 25g
Środa	- herbata 250ml - ryba w galarecie 100g - baleron 50g - serek Almette 30g - pieczywo pszenne 80g - pieczywo razowe 50g - masło 25g - świeże owoce 150g	- zupa barszcz ukraiński 300g - pulpeciki wieprzowe w sosie 150g - surówka z kapusty pekińskiej 150g - ryż 150g - kompot z truskawek 200ml	- herbata 250ml - naleśniki z mięsem i kapustą 150g - ser żółty 40g - pomidor 80g - pieczywo pszenne 80g - pieczywo razowe 50g - masło 25g
Czwartek	- herbata 250ml - parówka na ciepło 100g - ketchup lub musztarda 30g - sałatka z pomidora i ogórka kiszonego 80g - pieczywo pszenne 80g - pieczywo razowe 50g - masło 25g	- zupa kalafiorowa 300g - spaghetti z sosem pomidorowym z mięsem mielonym z łopatki 350g - kompot z jabłek 200ml	- herbata 250ml - ryba po grecku (dorsz) 100g - szynka gotowana 40g - serek topiony 25g - sałata z sosem winegret 80g - pieczywo pszenne 80g - pieczywo razowe 50g - masło 25g

	- galaretka z bitą śmietaną 100g		
Piątek	- herbata 250ml - twaróg ze szczypiorkiem 60g - polędwica sopocka 60g - papryka konserwowa 50g - pieczywo pszenne 80g - pieczywo razowe 50g - masło 25g - wafelek w czekoladzie paczkowany 40g	- zupa szczawiowa 300g - pstrąg smażony 200g - surówka z kiszonej kapusty 150g - ziemniaki 250g - napój owocowy 200ml	- herbata 250ml - pierogi leniwe z bułką tartą 150g - kabanosy 100g - pomidor 80g - bułka grahamka 50g - pieczywo pszenne 50g - masło 25g
Sobota	- herbata 250ml - jajecznica z kiełbasą 100g - ser żółty 40g - pomidor 80g - bułka kajzerka 50g - pieczywo razowe 80g - masło 25g - świeże owoce 150g	- zupa koperkowa z zacierką 300g - żeberka duszone 150g - buraczki zasmażane 150g - ziemniaki 300g - napój owocowy 200ml	- herbata 250ml - śledź po kaszubsku 70g - polędwica drobiowa 40g - serek Grani 40g - rzodkiewka 30g - pieczywo pszenne 80g - pieczywo razowe 50g - masło 25g
Niedziela	- herbata 250ml - kasza manna na gęsto 100g - pasztet wieprzowy 60g - ser mozarella z pomidorem 80g - pieczywo pszenne 80g - pieczywo razowe 50g - masło 25g - rogalik z ciasta francuskiego 80g	- krem z brokuł z groszkiem ptysiowym 250g - schab saute z pieczarkami 150g - surówka z marchewki z jabłkiem 75g - surówka z pora 75g - ziemniaki 300g - kompot z wiśni 200ml - budyń z syropem malinowym 200g	- herbata 250ml - risotto z mięsem i warzywami 150g - ser pleśniowy Brie 50g - ogórek kiszony 50g - pieczywo pszenne 80g - pieczywo razowe 50g - masło 25g

Zamawiający zastrzega następujące wymogi dotyczące użycia produktów w jadłospisie:

- masło min. 82 % tłuszczu
- wędlina wysokiej jakości (Zamawiający wyklucza produkty tzw. wysokowydajne oraz z dodatkiem MOM i MDOM)
- świeże owoce różnego rodzaju, niepowtarzające się w turnusie (np. jabłka, banany, śliwki, winogrona, truskawki, brzoskwinie, gruszki)